

BSB

evento bsb

DOMENICA 18 MAGGIO 9.00-11.00

# WORKSHOP

## MUSCOLO DELL'ANIMA

Teoria e pratica dedicate allo **psoas**, il cosiddetto "muscolo dell'anima".

Lo psoas collega la parte superiore del corpo a quella inferiore. Un viaggio al suo interno ci consente di esplorare il legame profondo con la nostra anima, oltre a contribuire alla **salute della schiena e del bacino**.

Attraverso la visualizzazione, ci immergeremo in un'**esplorazione** profonda.

PER INFO E PRENOTAZIONI  
348 9017738



attività di promozione ludica motoria sportiva  
ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

